



**20° Triathlon Sprint "Città di Udine"
"INSIEME A GIANLUCA"
Alpe Adria Cup 2018**

**19° Triathlon Kids "Città di Udine"
"INSIEME A GIANLUCA"
Alpe Adria Cup 2018**

domenica 08 Luglio 2018

Piscina "Palamostre" di Udine (via Ampezzo – piazzale Diacono)

"La manifestazione è in ricordo di Gianluca Fadalti, atleta del CUS Udine, scomparso tragicamente nell'agosto del 1998"

programma della manifestazione

Sabato 07 luglio

ore 17.30-20.00

Consegna pacchi gara presso la sede del CUS Udine in via Delle Scienze 100 a Udine – Palazzetto dello Sport Angelo G. Giumanini

Domenica 08 luglio

ore 08.00 – 13.15:

consegna dei pacchi gara presso la piscina Palamostre Udine – Area verde G.Mc Bride in via San Daniele

ore 11.00 : 19° Triathlon kids Insieme a Gianluca

ore 15.00 : 20° Triathlon Sprint Insieme a Gianluca (1 batt.)

ore 14.00 : pasta party e premiazioni Triathlon Kids-Insieme a Gianluca

ore 17.30: pasta party e premiazioni Triathlon Sprint-Insieme a Gianluca

19° Triathlon Kids "Insieme a Gianluca"

Per tutte le categorie briefing in piscina

ore 10.15 : apertura zona cambio gara 17° Triathlon kids Insieme a Gianluca categoria Youth A , Youth B e Junior

ore 10.45 : chiusura zona cambio categoria Youth A , Youth B e Junior

ore 11.00 : partenza Youth A e B e Junior M

ore 11.15: partenza Youth A e B e Junior F

- rimozione delle bici da Youth A, B e Junior dalla zona cambio

- al termine della frazione della categoria Youth A, B e Junior apertura zona cambio Ragazzi, Esordienti, Cuccioli

ore 12.00 : chiusura zona cambio categoria Ragazzi, Esordienti, Cuccioli

ore 12.10 : partenza categoria Ragazzi M

ore 12.15: partenza categoria Ragazzi F

ore 12.40 : partenza categoria Esordienti M

ore 12.50: partenza categoria Esordienti F

ore 13.00: partenza categoria Cuccioli M

ore 13.10: partenza categoria Cuccioli F

ore 13.20: partenza categoria MiniCuccioli M e F

ore 14.00 premiazione 19° Triathlon Kids "Insieme a Gianluca" e pasta party

20° Triathlon Sprint "Insieme a Gianluca"

ore 14.00 : apertura zona cambio 20° Triathlon Sprint "Insieme a Gianluca" (o al termine delle gare Giovanili)

ore 14.50: chiusura zona cambio 20° Triathlon Sprint "Insieme a Gianluca"

ore 14.55 : briefing 1^ batt – M (in piscina) -Day Pass e senza Rank Fitri

ore 15.00: Partenza 1^ batt M Day Pass e senza Rank Fitri

ore 15.15 : briefing 2^ batt M AGE group

ore 15.20 : Partenza 2^ batt M age group

ore 15.30 : briefing 3^ batt -DONNE (in piscina)

ore 15.40 : Partenza 3^ batt DONNE

ore 15.50 : briefing 4^ batt (in piscina) Elite+ U 23, Ju, Youth e Age Group

ore 16.00 : Partenza 4^ batt M Elite+ U 23, Ju, Youth e Age Group

L'eventuale 6^ batteria partirà alle ore 16.40 e sarà sempre composta dagli atleti con il miglior punteggio rank Fitri

ore 18.00 : Premiazioni Triathlon Sprint- Insieme a Gianluca

Tutte le categorie e batterie avranno a disposizione il pasta party al termine della rispettive gare.

19° triathlon kids Insieme a Gianluca

(La manifestazione rientra nei circuiti interregionali di gare denominati **NORD-EST CUP 2018 e ALPE ADRIA TRI CUP 2018**)

Percorsi completamente chiusi al traffico sia per quanto riguarda la frazione ciclistica che quella podistica.

Assistenza medica (medico e autoambulanza).

Ore 11.00/11.20 :

Distanze 1^ gara 400m. di nuoto (8 vasche); 10km. di ciclismo (2 giri)
3000m di podismo (3 giri)

Categorie Youth A e B (14-17 anni) anni di nascita 2004/2003 e
2002/2001 – Junior (2000/1999)

ore 12.00/12.15 :

Distanze 2^ gara 200m. di nuoto (4 vasche); 4km. di ciclismo (1 giro)
1000m di podismo (1 giro)
Categorie Ragazzi (12-13 anni) anni di nascita 2005/2006

ore 12.40/12.45 :

Distanze 3^ gara 100m. di nuoto (2 vasche); 2km.di ciclismo (2 giri circuito
piccolo)
500m di podismo (1 giro lungo)
Categorie Esordienti (10-11 anni)anni di nascita 2007/2008

ore 13.10:

Distanze 4^ gara : 50m.di nuoto (1 vasca); 1 km di ciclismo (1 giro
circuito piccolo); 250m di podismo (1 giro corto);
Categorie Cuccioli (8-9 anni) anni di nascita 2009/2010

ore 13.30:

Distanze 5^ gara : 25m.di nuoto (1/2 vasca); 800 m. di ciclismo (1 giro
circuito piccolo); 200m di podismo (1 giro corto);
Categorie Mini Cuccioli (6-7 anni)anni di nascita 2012/2011

ore 14.00: pasta party e premiazioni Triathlon Kids - Insieme a Gianluca

Logistica

A disposizione dei partecipanti ci saranno gli spogliatoi ed i servizi della piscina Palamostre di Udine

Ristori finali e pasta party al termine della manifestazione

Le classifiche saranno esposte al termine della manifestazione verso le 13.45

Al termine della competizione ristoro finale con pasta party per tutti previa esibizione del braccialetto che verrà consegnato con il pacco gara.

Premiazioni

Le premiazioni ufficiali si svolgeranno alle ore 14.15

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile con medagliette e premi.